

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 133
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «29» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №133
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Смирнова/
Приказом от «29» августа 2025 № 11

Режим дня

на холодный период года

(при неблагоприятных погодных условиях)

Группа № 2 (средний/младший дошкольный возраст)

07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК 1
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 – 09.50	Занятия <i>(общая длительность, включая 10-минутный перерыв)</i>
09.50 – 10.10	Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК 2
10.10 – 11.40	Игры, совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная деятельность детей в группе
11.40 – 12.30	Подготовка к обеду. ОБЕД. Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	ДНЕВНОЙ СОН
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15.20 – 15.45	ПОЛДНИК
15.45 – 19.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, культурные практики, досуги, совместная деятельность педагогов с детьми, пр. Уход детей домой

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 133
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «29» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №133
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Смирнова/
Приказом от «29» августа 2025 № 11

Режим дня
на теплый период года (ЛОК)
(при благоприятных погодных условиях)
Группа № 2 (средний/младший дошкольный возраст)

07.00 – 08.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.20 – 09.00	Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК 1
09.00 – 09.50	Игры, совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей в группе
09.50 – 10.10	Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК 2
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА (1 час), возвращение с прогулки
11.40 – 12.30	Подготовка к обеду. ОБЕД. Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	ДНЕВНОЙ СОН
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15.20 – 15.40	ПОЛДНИК
15.40 – 16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагогов с детьми, культурные практики, досуги, пр.
16.10 – 16.30	Подготовка к прогулке.
16.30 – 19.00	ПРОГУЛКА (2 часа 30 минут). Уход детей домой

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 133
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «29» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад №133
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
_____/Н.В. Смирнова/
Приказом от «29» августа 2025 № 11

Режим дня

на теплый период года (ЛОК)
(при неблагоприятных погодных условиях)

Группа № 2 (средний/младший дошкольный возраст)

07.00 – 08.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.20 – 09.00	Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК 1
09.00 – 09.50	Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей в группе
09.50 – 10.10	Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК 2
10.10 – 11.40	Игры, совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная деятельность детей в группе
11.40 – 12.30	Подготовка к обеду. ОБЕД. Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	ДНЕВНОЙ СОН
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15.20 – 15.40	ПОЛДНИК
15.40 – 19.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа педагога с детьми, культурные практики, досуги, совместная деятельность педагогов с детьми, пр. Уход детей домой